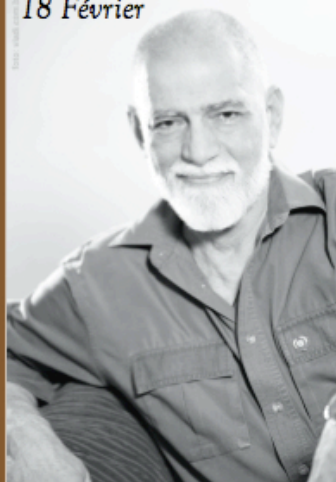


Joyeux anniversaire,
Prof. DeRose !

18 Février



*Approfondissement Philosophique 2011
avec option à la formation professionnelle*

Notre premier module d'approfondissement philosophique commencera en mars. Il durera 6 mois et constitue un prérequis pour entamer la formation professionnelle d'instructeur de la Méthode DeRose.

Renseignez-vous auprès de votre instructeur.

Cercle de Mentalisation

16 février 2011

La bonne humeur et les mentalisations positives seront au rendez-vous ! Amenez une fleur, un fruit et une sucrerie et venez assister à de belles chorégraphies ! Pour recevoir votre insigne de sâdhaka, parlez avec votre instructeur et répondez au questionnaire du livre "La Méthode DeRose".

Gourmet

Vendredi 25 février

Venez découvrir ce que l'instructeur Jonathan Sardas nous présentera pour ce Gourmet et profitez de ce moment de convivialité.



MÉTHODE

DeROSE

RIVE GAUCHE

Mantra du mois

**Shiva, Shiva, Shiva, Shiva,
Shivaya namah ÔM,
Hara, Hara, Hara, Hara,
namaha Shivaya.**

*Joyeux
anniversaire*

**1. Elisabeth Maison Dieu-Camus
15. Tatiana Campos Rocha
24. Nicolas Hurtiger**

Méthode DeRose Rive Gauche - 65, Rue Saint André des Arts 75006 Paris | www.methodederose-rivegauche.org

Calendrier des Activités Culturelles

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	1.	2.	3.	4. 19h Asana 19h40 Chorégraphie 20h Mantra Prof. Maison Casagrande	5. Journée d'Apprentissage Alimentation Sensorielle Prof. Sonia Saraika	6.
7. 21h30 Cours théorique Chronologie historique du Yoga	8.	9.	10.	11. 19h Asana 19h40 Chorégraphie 20h Contentement Prof. Jonathan Sardas	12.	13.
14. 21h30 Cours théorique L'arbre du Yoga	15.	16. 21h30 Sat Chakra 	17.	18. Anniversaire Prof. DeRose 19h Asana 19h40 Chorégraphie 20h Puja Prof. Sonia Saraika	19.	20.
21. 21h30 Cours théorique Le SwâSthya Yoga	22.	23.	24.	25. 19h Asana 19h40 Chorégraphie 20h Quiz Prof. Renata Coura 20h30 Gourmet 	26.	27.
28. 21h30 Cours théorique Ashtângasâdhana	<i>Février 2011</i>					